

BRÈVES

CANCERS DE LA PEAU

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

VACANCE DE POSTE

«BALADE DANS LE MONDE VÉGÉTAL»

UNE ŒUVRE ARTISTIQUE POUR LE BIEN-ÊTRE DES PATIENTS DANS LE SERVICE DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION GÉRIATRIQUE (SMRG)



L'artiste Marion Roger

De mars à juin, une série d'ateliers artistiques ont été organisés entre des élèves du lycée Boissy d'Anglas et les patients du service de Soins Médicaux et de Réadaptation Gériatrique (SMRG). Ces rencontres ont offert un espace d'échange et de création pour les participants, permettant de développer les compétences artistiques des élèves, de favoriser l'expression des patients, et de renforcer les liens intergénérationnels. Les activités proposées étaient variées, allant de la découverte de la nature à la réalisation de croquis et de dessins. Un projet financé par le dispositif Culture et Santé, par le Pass Culture et l'association du Lions Club.

En impliquant l'artiste locale Marion Roger, le lycée Boissy d'Anglas, la bibliothèque Saint-Exupéry et le Groupe Art Contemporain, ce projet avait également pour objectif de renforcer les liens avec les acteurs du territoire et d'ouvrir l'hôpital vers l'extérieur.

Origine du projet

Le projet est né d'une réflexion sur l'adaptation du service aux contraintes spécifiques des patients, en particulier ceux souffrant de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer. Ces patients, souvent en perte de repères et sujets à des comportements comme la déambulation, nécessitent un environnement sécurisant. Pour répondre à ces besoins, l'idée d'utiliser des éléments architecturaux et muraux apaisants a émergé, inspirée par des pratiques observées dans d'autres établissements.

Gersende Buard, psychologue, explique : « Nous avons souhaité créer des repères pour le patient. » C'est ainsi que l'équipe s'est rapprochée de l'artiste Marion Roger et du lycée Boissy d'Anglas pour concrétiser cette idée. L'objectif était d'introduire la culture à l'hôpital et de faciliter la transition des patients vers la sortie en recréant un environnement familier, inspiré de la nature.

Conception de la fresque

L'équipe a choisi de réaliser une fresque murale de plus de 100 mètres linéaires, intégrant des formes et des couleurs apaisantes et stimulantes. « Il est essentiel de prendre en compte les pathologies visuelles liées au vieil-

issement et de choisir des couleurs qui apaisent ou stimulent sans être anxiogènes », précise Gersende Buard. Les formes abstraites et symboliques, suffisamment grandes, ont été travaillées par les lycéens et les patients, évitant ainsi toute confusion ou frustration.

Cette semaine, l'artiste Marion Roger est venue poser la fresque avec les patients et les élèves du lycée Boissy d'Anglas. Les séances de pose ont eu lieu mercredi, jeudi et vendredi, permettant aux patients de participer activement à la concrétisation de l'œuvre qu'ils ont contribué à concevoir.

Sortie à la Via Fluvia

Lors du projet, une sortie à la Via Fluvia a été organisée pour observer la nature et s'inspirer de ses formes, mouvements et couleurs. Cette excursion a permis aux patients de sortir de l'hôpital et de partager un moment convivial avec leurs proches. Par exemple, une dame a accompagné son mari hospitalisé, avec leur chien, offrant une opportunité de réfléchir sur les défis et les anticipations liés aux sorties futures.

L'inauguration aura lieu en septembre.

CANCERS DE LA PEAU

Une journée de dépistage et de prévention des cancers de la peau est organisée par le Centre de Santé ADMR «Les Cévennes». Elle aura lieu le lundi 3 juin 2024 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, sans rendez-vous, au 122 avenue Ferdinand Janvier à Annonay.

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

2 500 actes de mammographie ont été réalisés en 2023

VACANCE DE POSTE

- **ASHQ à 100% en Médecine D**
Poste à pourvoir dès à présent.
- **ASHQ à 100% en Médecine C**
Poste à pourvoir dès à présent.
- **IDE à 80% en service de Réanimation**
Poste à pourvoir dès à présent.
- **IDE à 100% : 50% CSAPA / 50% PASS**
Poste à pourvoir dès à présent.

UNE JOURNÉE DE COLLABORATION FRUCTUEUSE ENTRE L'UTEP 42 ET LE CENTRE HOSPITALIER D'ARDÈCHE NORD



L'UTEP 42 et l'équipe d'éducation thérapeutique de diabétologie en pleine discussion.

Le mardi 21 mai, l'équipe de l'Unité Transversale pour l'Éducation du Patient (UTEP 42) du CHU de Saint-Etienne s'est rendue au Centre Hospitalier d'Ardèche Nord pour rencontrer plusieurs services : pédiatrie, diabétologie, cardiologie et l'unité de sommeil. Cette visite visait à accompagner les équipes dans la mise en place et l'amélioration de leurs programmes d'éducation thérapeutique.

Retour sur cette journée riche en échanges et en apprentissage.

L'éducation thérapeutique, c'est quoi ?

« L'éducation thérapeutique est un accompagnement des patients qui est complémentaire à la prise en charge médicale et paramédicale qu'on peut proposer », détaille Juliette CHARMES, membre de l'UTEP 42, diététicienne en rééducation cardiovasculaire et chargée de prévention en EHPAD. « Il s'agit d'une approche pluri professionnel ». C'est un programme qui accompagne le patient qui est atteint d'une maladie chronique et qui lui

permet de mieux comprendre sa pathologie, afin de devenir acteur de sa prise en charge et de limiter les impacts de sa maladie sur sa vie quotidienne ». L'objectif est ainsi de favoriser la qualité de vie du patient et son autonomie dans le quotidien. L'éducation thérapeutique a aussi pour rôle d'accompagner les aidants, les proches qui sont aussi indirectement impactés par la maladie.

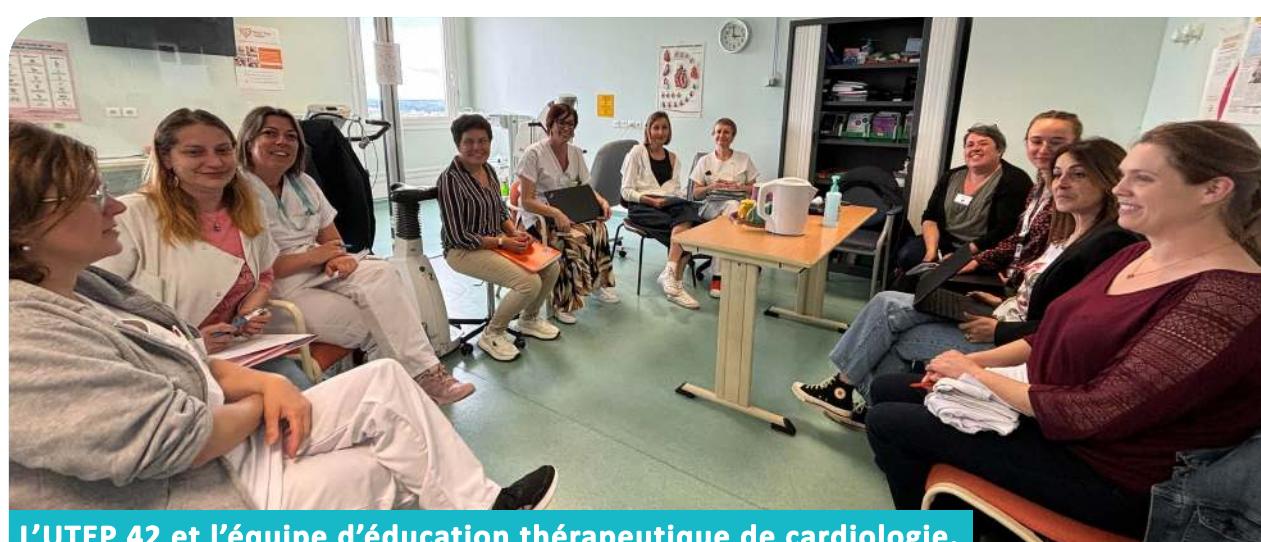
L'UTEP 42, c'est quoi ?

L'UTEP 42 a pour mission principale d'accompagner les équipes désireuses de développer des programmes d'éducation thérapeutique, de former ces équipes et de promouvoir l'éducation thérapeutique dans les territoires de la Loire et du nord Ardèche, incluant le Centre Hospitalier d'Ardèche Nord. Chrystelle REY, coordinatrice de l'UTEP 42 et pharmacienne au CHU de Saint-Étienne, souligne l'étendue de leur intervention : « L'UTEP 42 intervient auprès de tous professionnels de santé, mais pas que, elle accompagne aussi des professionnels du milieu associatif ». Elle ajoute, « cela peut inclure des centres hospitaliers, des cliniques, le CHU de Saint-Étienne, des

associations, des maisons de santé ou encore des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) et des EHPAD ; en résumé, toute structure souhaitant mettre en place un programme d'éducation thérapeutique ».

« Nous intervenons à la demande des équipes qui ont un besoin et qui nous l'exprime », précise Juliette. L'UTEP 42 peut intervenir auprès des équipes qui proposent un programme d'éducation thérapeutique depuis plusieurs années et qui ont besoin de faire un point, ou peut intervenir auprès des équipes qui montent un projet et qui veulent un accompagnement pour formaliser leur programme, avoir une aide sur l'aspect administratif et s'assurer que les séances écrites soient conformes à ce qui est attendu par l'ARS. « On accompagne les équipes de manière très personnalisée en fonction des besoins », précise Juliette.

L'UTEP 42 propose aussi une formation de 40 heures pour enseigner les principes de l'éducation thérapeutique, les postures éducatives à adopter, et comment mener des actions éducatives en individuel ou en groupe. Une formation indispensable pour mener les séances.



L'UTEP 42 et l'équipe d'éducation thérapeutique de cardiologie.

UTEP 42 : Une journée riche en rencontres et en échanges

Le temps d'une journée, l'équipe de l'UTEP 42 est ainsi allée à la rencontre de plusieurs services.

En pédiatrie, la visite s'est déroulée en deux temps. Elle a d'abord permis de faire le point sur le projet de prise en charge des enfants atteints de diabète de type 1, puis de discuter de la mise en place de séances collectives d'éducation thérapeutique.

Pour l'unité de sommeil et d'assistance respiratoire (USAR), un premier contact a été

établi afin d'explorer la faisabilité d'un programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant de troubles du sommeil, ouvrant ainsi la voie à un accompagnement bénéfique pour ces patients.

Un peu plus tard dans la journée, l'équipe est allée à la rencontre des soignants de dialyse. Une visite amicale puisque le programme d'éducation thérapeutique est déjà bien en place depuis plusieurs années.

L'UTEP 42 a également rencontré l'équipe de cardiologie en début d'après-midi, qui prépare un programme d'éducation thérapeutique sur l'insuffisance cardiaque.

« Nous avons fait le point avec l'équipe sur leur programme qui est déjà bien rédigé et qui est porté par une équipe très volontaire », note Juliette.

Enfin, la dernière visite a été pour l'équipe de diabétologie. Le programme, fonctionnant depuis plusieurs années, a fait l'objet d'un point d'étape sur les difficultés rencontrées et d'une réflexion sur les améliorations possibles pour valoriser l'activité et élargir la file active.

Une journée où l'éducation thérapeutique a pris tout son sens, pour un accompagnement des professionnels et des patients dans la gestion des maladies chroniques.



De gauche à droite : Chrystelle REY, Christine GHERRAS et Juliette CHARMES

L'UTEP 42 est composée de quatre personnes engagées pour accompagner les professionnels du territoire :

- Chrystelle REY, coordinatrice, pharmacienne au CHU de Saint-Étienne.
- Christine GHERRAS, secrétaire, assistante achat à la pharmacie du CHU de Saint-Étienne.
- Juliette CHARMES, diététicienne en rééducation cardiovasculaire en clinique et chargée de prévention en EHPAD.
- Nathalie MARTINS, diététicienne en rééducation cardiovasculaire au CHU de Saint-Étienne.