

# CENTRE HOSPITALIER D'ARDECHE NORD



A L'ISSUE DE VOTRE SORTIE, UN QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION VOUS SERA REMIS  
AFIN D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VOTRE PRISE EN CHARGE.

# LIVRET D'ACCUEIL

**SERVICE DE SOINS DE SUITE  
ET RÉADAPTATION CARDIO VASCULAIRE**

SERVICE DE CARDIOLOGIE - 7<sup>IÈME</sup> ÉTAGE



## L'équipe de réadaptation

Elle est composée :

- **d'une équipe médicale :**  
Docteur P. BECHETOILLE, cardiologue.  
Docteur R. PLANCHER, médecin du sport.
- **d'une équipe para-médicale :**  
2 infirmières,  
1 kinésithérapeute,  
2 professionnels en activité physique adaptée,  
1 secrétaire,  
1 diététicienne,  
1 psychologue,  
1 assistante sociale.

La psychologue et l'assistante sociale peuvent intervenir à votre demande et sur rendez-vous.

## Les équipements

Le service dispose de plusieurs salles équipées :

- Au 7<sup>e</sup> étage : une salle d'épreuve d'effort et une salle d'entraînement équipée de bicyclettes pilotées par ordinateur et d'une bicyclette à bras.
- Au 4<sup>e</sup> étage : une salle de gymnastique.

## La tenue vestimentaire et l'équipement personnel recommandés

- Une tenue confortable : survêtement ou autre,
- Chaussures fermées confortables : type baskets, tennis,
- Une serviette,
- Une bouteille d'eau,
- Un masque.

# L'équipe de réadaptation

La réadaptation est une convalescence active, elle nécessite votre **engagement personnel, indispensable** à la réussite de votre remise en forme physique et morale. De plus, elle vous aidera à :

Mieux connaître votre pathologie mais aussi vos possibilités physiques et vos limites à l'effort en fonction de votre état cardiaque et général, ainsi que de votre âge

Diminuer les éventuelles limitations d'activité et les symptômes cardiaques (essoufflement, angine de poitrine...)

Récupérer votre forme physique d'avant l'évènement cardiaque, voire l'améliorer

Mettre en oeuvre des mesures et actions destinées à diminuer le risque de récurrence, établir les bases d'un nouveau mode de vie

Envisager les possibilités de reprise de travail

*Notre volonté est de  
rendre votre prise en  
charge la plus agréable et  
profitable possible*

*Toute l'équipe est à votre  
écoute et dans l'attente  
de vos questions ou  
remarques*

## **Soins de Suite et de Réadaptation Cardiaque**

Coordonnées utiles :

Standard du Centre Hospitalier d'Ardèche Nord : 04 75 67 35 00

Secrétariat du Service : 04 75 67 39 53 - Horaires d'ouverture : 9h00 - 16h30

@ : [smr\\_cardiaque@ch-ardeche-nord.fr](mailto:smr_cardiaque@ch-ardeche-nord.fr)