

Accompagnement Mieux-être

ANNONAY



Permanence : les vendredis de 14h à 17h

Offert par **La Ligue contre le Cancer ARDÈCHE** - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT - POSSIBILITÉ D'ADHÉSION

2e et 4e lundis du mois, de 14h à 15h30

Sophrologie

3e lundi du mois, de 14h à 16h30

Cours de dessin

1ers & 3es jeudis

Balade Pas à Pas, à partir de 14h → voir planning balades

Tous les vendredis

Activités physiques adaptées, à 9h, 10h et 11h, sur inscription

Socio-esthétique* de 14h à 17h, sur rendez-vous

**quelques rendez-vous également possibles un lundi par mois*

Autres accompagnements

Soutien psychologique et suivi diététique, sur rendez-vous

Espace Ligue - Bassin d'Annonay

Hôpital C.H.A.N. - Bât. A - 3e étage

Rue Saint Prix Barou - Annonay

Tél: 04.75.64.19.19 - cd07@ligue-cancer.net

