

## CONFERENCE

### LES EFFETS des ECRANS SUR LES FONCTIONS CEREBRALES

#### DATE - LIEU

**Vendredi 20 Septembre à 20h00**

**AMPHITHEATRE de l'IFSI** (Institut de Formation aux Soins Infirmiers )

Hôpital d'Annonay, Rue Saint Prix BAROU 07100 Annonay

#### CONFERENCIER



#### **François VITAL-DURAND**

Docteur es Sciences, directeur de recherche  
INSERM à Lyon.

Directeur d'études associé à l'École Pratique des  
Hautes Études (Sorbonne).

Depuis sa retraite il préside le Comité de Lyon de  
l'Association Valentin Haüy

#### RÉSUMÉ

Notre vie quotidienne est exposée de façon invasive aux divers écrans, téléphone portable, tablette, ordinateur, télévision, affichage urbain, etc... D'un point de vue biologique, on doit s'interroger sur les effets des radiations émises par le LED constitutives de ces écrans sur la rétine, mais aussi leur impact sur les rythmes veille-sommeil, les heures d'immobilité devant l'ordinateur de travail, ou de loisir. D'un point de vue humain, quelles conséquences sur nos comportements, de l'addiction aux écrans qui remplacent le face-à face par une communication virtuelle. Quel effet du contenu des programmes accessibles à tout âge. Comment gérer l'attention devant cet objet de plus en plus captivant ? Comment les parents peuvent-ils se soulager d'interagir avec le jeune enfant en lui collant une tablette sur les genoux ? Dans la balance, quelle merveille d'avoir accès à une masse inégalée d'informations et de situations.